

> SAISON 2018

# CATALOGUE FORMATIONS



éco-lieu  
**jeannot**

JARDIN ÉDUCATIF D'AGROÉCOLOGIE  
NOURRICIER ET OUVERT À TOUS  
RION DES LANDES (40)

---

# L'ÉCOLIEU JEANOT

---

L'association « C Koi Ça » est créée en novembre 2005 par le regroupement d'une trentaine de personnes habitant pour la plupart Rion des Landes. Elle naît suite à un projet de solidarité avec un village péruvien nommé Coaza.

Ses membres s'unissent autour de divers projets visant à s'investir au sein de leur commune.

Une commission environnement prend dès le départ sa place au sein de ce fourmillement d'actions. Des premières journées de nettoyage à la conception de jeux pédagogiques, la nécessité de contribuer au changement de la planète prend d'ores et déjà une place essentielle pour ces jeunes militants.

En 2007, c'est chez Jeanot DIVITHS qu'une idée prend racine avec la création d'un premier jardin associatif. L'équipe « C Koi Ça » s'anime et réclame le droit à une alternative. Un credo émerge : « Réfléchir, produire et consommer différemment, d'une manière qui se veut respectueuse des humains, de l'environnement et du territoire ! » Après trois années d'expériences et une année de jachère, la volonté de créer un vrai mouvement autour de ces valeurs apparaît comme une évidence.

Suite à la disparition de M. DIVITHS, le terrain est légué à la commune de Rion. L'association propose alors d'investir ce lieu autour d'un projet global, fruit d'une réflexion collective et innovante : la création d'un écolieu, outil pédagogique pour penser global et agir local !

Avec le temps, notre démarche s'est affirmée, ainsi depuis 2012 nous cherchons à travers nos différentes activités à : «Contribuer à la transformation sociale, écologique, économique et culturelle de notre territoire pour la construction d'un monde équitable, solidaire et durable».

---

# LES PÔLES D'ACTIVITÉS

---



## COMPRENDRE LE MONDE QUI NOUS ENTOURE

Engagés dans les valeurs de l'éducation populaire, nous proposons des interventions destinées à tous les publics autour de diverses thématiques (interculturalité, environnement, solidarité internationale, alimentation...) pour participer à la construction d'une citoyenneté active.



## PRODUIRE ET CONSOMMER AUTREMENT

Maraîchage en agroécologie, écoconstruction, cuisine écologique, circuits courts... l'écolieu se veut un lieu d'expérimentation d'alternatives concrètes.



## VIVRE ENSEMBLE

A travers une programmation culturelle diversifiée et des ateliers spécifiques (jardin partagé, chorale, cours de yoga, radio, atelier cuisine...), nous visons à fédérer les publics dans une mixité sociale, culturelle et générationnelle. Concerts, expositions, fêtes de saisons... autant d'occasion pour se retrouver !



## TRANSMETTRE ET ACCOMPAGNER

En tant que centre ressource local, nous accompagnons et formons des porteurs de projets individuels et collectifs engagés dans des alternatives citoyennes.





---

# INFOS PRATIQUES

---

Les formations proposées sur l'écolieu Jeanot sont encadrées par des intervenants spécialisés. Education populaire, agroécologie, permaculture, éco-construction... autant de thématiques à découvrir et à explorer tout au long de l'année.

Nous pouvons construire des formations et des interventions adaptées à vos demandes.

---

# TARIFS

---

Nos prix incluent les frais pédagogiques mais pas le coût des repas, tirés du sac! Les prix de nos stages sont calculés au plus juste pour couvrir les frais de formation et de structure, cependant ils ne doivent pas être un obstacle à vos besoins de formation. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.

**Pour cela nous proposons 3 types de tarifs :**

- > A titre individuel
- > A titre professionnel avec prise en charge par une OPCA ou Pôle Emploi.
- > A titre solidaire

Pour chaque formation, le montant des arrhes correspond à la moitié du prix de la formation.

Toutes nos formations peuvent être prises en charge dans le cadre de la formation professionnelle ou par Pôle Emploi. N'hésitez pas à nous contacter pour vous accompagner dans vos démarches. Dans ce cadre, nous pouvons également construire des projets de formations adaptés à vos structures.

---

# HÉBERGEMENT

---

En fonction des places disponibles, nous vous proposons en prix libre des hébergements en dortoir ou en tente (en fonction de la saison) sur l'écolieu.

Il est également possible de réserver une chambre ou un lit en dortoir auprès du centre d'hébergement du Rugby CD40.

Contact : 05.58.89.75.08 / [comite.lande.rugby@orange.fr](mailto:comite.lande.rugby@orange.fr)

Vous pouvez contacter l'office de tourisme du Pays Tarusate pour des chambres en gîtes (05 58 73 39 98).

Quelques gîtes à proximité de l'écolieu :

=> Gîte Le Ploc / Rion des Landes (2 minutes)

=> Gîte du Petit Cocout / Villenave (12 minutes)

---

## CONTACTS ET INSCRIPTIONS

---

[animation@jeanot.fr](mailto:animation@jeanot.fr)

09.81.98.81.31

# SOMMAIRE

<b>STAGE DE YOGA</b> 27 JANVIER 2018	8
<b>FORMATION POTAGER ÉCOLOGIQUE</b> 10 ET 11 MARS 2018	9
<b>COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE</b> 19 ET 30 MARS 2018	10
<b>FORMATION APPRENTI-BOULANGER</b> 6 MAI 2018	11
<b>INITIATION A L'APICULTURE</b> 2 ET 3 JUIN 2018	12
<b>FORMATION CUISINE VÉGÉTARIENNE</b> 9 ET 10 JUIN 2018	13
<b>LES ÉMOTIONS CHEZ L'ENFANT</b> 23 JUIN 2018	14
<b>COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE</b> 1ER AU 10 SEPTEMBRE 2018	15
<b>DÉMARRER UN POTAGER</b> 6 AU 7 OCTOBRE 2018	16
<b>FORMATION AGROFORESTERIE</b> 16 17 ET 18 NOVEMBRE 2018	17





**LE 27 JANVIER / 9H À 12H**

## **STAGE DE YOGA**

Les Ateliers du Songe vous propose lors de ce stage hivernal, d'aller réveiller la chaleur en nous et de la faire circuler, histoire de nous réchauffer le corps, de brûler les émotions et les pensées bloquées et faire rejaillir notre créativité.

### **OBJECTIF ET CONTENUS :**

A travers différents souffles, nous viendrons activer l'énergie endormie ; par des postures adaptées à tous, nous viendrons mettre en mouvement le corps, l'assouplir, le renforcer et le préparer à intégrer de nouvelles informations positives . Les mudras et les concentrations rendront efficient tout le travail de nettoyage que nous aurons fait. Enfin, une grande relaxation permettra l'intégration profonde du calme, du recul et de la créativité que nous aurons acquis pendant cette demi journée de stage.

**TARIF UNIQUE: 30€**

### **PUBLIC VISÉ :**

>Néophytes

### **FORMATRICE :**

>Eva Timone, des Ateliers du Songe

### **CONTACT :**

>06.27.25.28.18

**AMENEZ UN TAPIS ET DES HABITS CONFORTABLES ET CHAUDS.**



**10 ET 11 MARS / 9H À 17H30**

## **FORMATION POTAGER ÉCOLOGIQUE**

Vous souhaitez démarrer votre potager cet été, mais vous ne savez pas comment vous y prendre? Venez découvrir les étapes de la mise en place d'un potager écologique.

Semer, soigner, récolter... Vous aurez toutes les clefs pour lancer votre production

### **OBJECTIFS:**

Acquérir les bases théoriques et les bonnes pratiques pour débiter un potager

### **CONTENU:**

- >Connaître le sol et les plantes
- >Savoir placer le potager sur son terrain
- >Créer son calendrier et son plan de culture
- >Préparer son sol
- >Réussir ses semis et ses plantations

### **PUBLICS VISÉS:**

- >Néophytes

### **FORMATEUR:**

>Rémy Daniel et l'équipe du pôle agroécologie de l'écolieu Jeanot

**TARIFS : 120€ À TITRE INDIVIDUEL/ 80€ À TITRE SOLIDAIRE/ 360€ À TITRE PROFESSIONNEL**

(auberge espagnole à midi)

### **CONTACT:**

09.81.98.81.31 /animation@jeanot.fr

**HÉBERGEMENT POSSIBLE, NOUS DEMANDER !**



**19 AU 30 MARS**

## **COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE**

La permaculture se veut à la fois un mouvement d'éducation populaire et une puissante méthode de transformation des territoires et sociétés. Elle s'appuie sur des principes éthiques et de conception afin de permettre à chacun de disposer d'outils pour participer rapidement à la démarche de transition nécessaire au bon fonctionnement d'une société durable, et ce dans le respect des écosystèmes naturels.

### **OBJECTIFS :**

Acquérir les bases nécessaires à la conception, la création et la maintenance de projets permacoles. Le programme s'articule autour de cours théoriques entrecoupés d'ateliers pratiques conduits en groupes pour assimiler les nouvelles connaissances et acquérir de l'autonomie. Au cours de ce stage il est demandé aux stagiaires de s'investir pleinement dans un exercice de design s'appuyant sur les possibilités et les ressources du site.

**CONTENU :** Programme complet disponible sur demande

### **PUBLICS VISÉS :**

>La permaculture s'adresse à toute personne amoureuse de la terre, jardinier, paysan, écologiste, architecte, enseignant, citoyen, ect. désireuse de s'investir dans une démarche personnelle ou collective (villes en transition, écolieux, Incroyables Comestibles...) de transition écologique.

### **FORMATEURS :**

>Jean Irubetagoiena et l'équipe de l'écolieu Jeanot

**TARIFS : (EN PENSION COMPLÈTE) 720€ À TITRE INDIVIDUEL/ 600€ TITRE SOLIDAIRE/ 1848€ À TITRE PROFESSIONNEL**

**CONTACTS :** 09.81.98.81.31 / animation@jeanot.fr



**6 MAI / 9H À 18H**

## **FORMATION APPRENTI-BOULANGER**

Rien ne vaut un bon pain artisanal au four à bois! Si vous aussi vous avez déjà rêvé de confectionner votre propre pain, Serge vous propose une journée d'initiation pour partager ses secrets et ses conseils afin de réussir parfaitement votre propre pain.

### **OBJECTIF :**

S'initier à la fabrication de pain biologique et en découvrir les principes de fabrication

### **CONTENU :**

- > Apport de connaissances théoriques
- > Préparation de levain et de pâtes (pain, brioches, pizzas)
- > Echange de recettes
- > Mise en forme des pâtes
- > Scarification
- > Cuisson au four à bois traditionnel

### **PUBLICS VISÉS:**

- > Néophytes

### **FORMATEUR:**

> Serge, boulanger, pâtissier primé du « meilleur pain des Landes » en 2010 et fraîchement retraité vous fera partager son savoir et sa passion du bon pain.

**TARIFS: 70€ À TITRE INDIVIDUEL / 150€ À TITRE PROFESSIONNEL / 50€ À TITRE SOLIDAIRE**



**2 ET 3 JUIN / 9H À 16H30**

## **INITIATION À L'APICULTURE**

Sandrine, apicultrice expérimentée du nord des Landes, vous propose une initiation de deux jours à l'issue de laquelle les abeilles n'auront plus de secret pour vous ! Un premier pas pour devenir apiculteur amateur et produire, dans son jardin, son propre miel.

### **OBJECTIF :**

Acquérir les connaissances et techniques de bases pour pratiquer une apiculture chez soi, en respectant l'abeille et son rythme dans une démarche écologique.

### **CONTENU :**

- > L'abeille, l'essaim, la ruche.
- > Les produits de la ruche.
- > Les principales activités des abeilles .
- > Bien débiter : L'emplacement, la réglementation, le nombre de ruche.
- > L'installation d'un rucher : Les ruches, le matériel et l'équipement.
- > Les espèces et races d'abeilles.
- > La récupération d'un essaim. : La division d'une colonie et l'élevage des reines.
- > Les maladies : Le contrôle sanitaire des ruches et des abeilles
- > La récolte, la conservation et le conditionnement de chacun des produits de la ruche.
- > Conduite générale du rucher. Montage de cadres et pose de cire d'abeille.
- > Calendrier des miellées : plantes nectarifères et pollinifères. La transhumance.
- > Visite d'une ruche. Lecture d'un cadre de ruche.

### **PUBLICS VISÉS :**

- >Néophytes

### **FORMATRICE :**

- >Sandrine Lefèvre, apicultrice bio dans le Nord des Landes

**TARIFS : 120€ À TITRE INDIVIDUEL/ 80€ À TITRE SOLIDAIRE/ 420€ À TITRE PROFESSIONNEL**

(auberge espagnole à midi)

**HÉBERGEMENT POSSIBLE, NOUS DEMANDER !**



**9 ET 10 JUIN / 9H00 À 16H30**

## **FORMATION CUISINE VÉGÉTARIENNE**

Comment répondre aux multiples injonctions à propos de notre alimentation (5 fruits et légumes par jour, moins de viande, moins de sucre, sans gluten...) à partir de produits disponibles autour de nous et dans notre cuisine?

### **OBJECTIFS :**

En s'inspirant des menus du monde qui sont le plus souvent végétariens et naturellement préparés selon le principe de l'assiette écologique, nous vous proposons d'apprendre à composer des menus en découvrant des techniques et des astuces simples et concrètes facile à reproduire ou à adapter à la maison.

### **CONTENUS :**

- >Deux jours pour vous initier à repenser les repas,
- >en favorisant les protéines végétales, les épices et les aromates,
- >en jouant avec les goûts, parfums, les textures, les couleurs,
- >en activant votre créativité
- >pour confectionner dès votre retour, sans complexes des plats quotidiens sains, originaux et joyeux.

### **PUBLIC VISÉ :**

- >Néophytes

### **FORMATRICE :**

- >Joëlle Duparc, intervenante alimentation durable

**TARIFS : 140€ À TITRE INDIVIDUEL / 420€ À TITRE PROFESSIONNEL**

**HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR L'ÉCOLIEU, NOUS CONTACTER !**



**23 JUIN / 9H À 17H**

## **FORMATION LES ÉMOTIONS CHEZ LES ENFANTS**

Les enfants sont parcourus d'émotions dès le plus jeune âge qui leur permettent d'exprimer des besoins (fatigue, besoin d'attention, peur, ...). Apprendre à les identifier, à les exprimer et à les gérer lui permet de ne pas se laisser emporter par elles et à vivre de manière sereine ses rapports avec lui-même et avec les autres (ses parents, ses copains, son environnement, ...)

### **OBJECTIFS :**

Au cours de cette journée, nous vous proposerons de nombreuses animations, des temps théoriques et des temps d'échanges autour des émotions chez l'enfant.

### **CONTENU :**

Destiné autant à des animateurs qu'à des enseignants et à des parents, ce stage a pour but de vous donner une meilleure compréhension de ce qui se joue chez l'enfant quand il exprime des émotions et en particulier la colère et la peur, pour mieux les accueillir et savoir l'accompagner sur le chemin d'une maturité émotionnelle.

Ce stage se découpera en deux temps : la matinée nous permettra de découvrir les éléments de base de l'intelligence émotionnelle tandis que l'après-midi nous permettra de travailler plus précisément, en demi-groupe, sur les émotions de la peur et de la colère.

**PUBLICS VISÉS :** Educateurs (parents, animateurs, enseignants, ...) travaillant auprès d'enfants de 0 à 12 ans

### **FORMATRICES :**

>Eva Timone, animatrice et professeur de yoga pour enfants et Nathalie Gauzère, auxiliaire de puériculture

**TARIFS : 75 EUROS / 220 EUROS À TITRE PRO**

**REPAS PARTAGÉ, AMENEZ DE QUOI GRIGNOTER !**



**1ER AU 10 SEPTEMBRE**

## **COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE**

La permaculture se veut à la fois un mouvement d'éducation populaire et une puissante méthode de transformation des territoires et sociétés. Elle s'appuie sur des principes éthiques et de conception afin de permettre à chacun de disposer d'outils pour participer rapidement à la démarche de transition nécessaire au bon fonctionnement d'une société durable, et ce dans le respect des écosystèmes naturels.

### **OBJECTIFS :**

Acquérir les bases nécessaires à la conception, la création et la maintenance de projets permacoles. Le programme s'articule autour de cours théoriques entrecoupés d'ateliers pratiques conduits en groupes pour assimiler les nouvelles connaissances et acquérir de l'autonomie. Au cours de ce stage il est demandé aux stagiaires de s'investir pleinement dans un exercice de design s'appuyant sur les possibilités et les ressources du site.

### **CONTENU :**

Programme complet disponible sur demande

### **PUBLICS VISÉS :**

La permaculture s'adresse à toute personne amoureuse de la terre, jardinier, paysan, écologiste, architecte, enseignant, citoyen, ect. désireuse de s'investir dans une démarche personnelle ou collective (villes en transition, écolieux, Incroyables Comestibles...) de transition écologique.

### **FORMATEUR.RICE.S :**

>Karine Méry et l'équipe de l'écolieu Jeanot

**TARIFS : (EN PENSION COMPLÈTE) 720€ À TITRE INDIVIDUEL/ 600€ TITRE SOLIDAIRE/ 1848€ À TITRE PROFESSIONNEL**

**CONTACTS :** 09.81.98.81.31 / animation@jeanot.fr





**6 ET 7 OCTOBRE / 9H À 17H30**

## **DÉMARRER UN POTAGER**

### **PRÉPARER SON JARDIN D'HIVER**

vous souhaitez commencer un potager pour le printemps mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Venez découvrir toutes les étapes de sa mise en place de manière écologique. Semer, soigner, récolter... vous aurez toutes les clefs pour lancer votre production

### **OBJECTIFS:**

Acquérir les bases théoriques et les bonnes pratiques pour débiter un potager

### **CONTENU:**

- >Connaître le sol et les plantes
- >Savoir placer le potager sur son terrain
- >Créer son calendrier et son plan de culture
- >Préparer son sol
- >Réussir ses semis et ses plantations

### **PUBLICS VISÉS:**

- >Néophytes

### **FORMATEUR:**

>Rémy Daniel et l'équipe du pôle agroécologie de l'écolieu Jeanot

**TARIFS: 120€ À TITRE INDIVIDUEL / 80€ À TITRE SOLIDAIRE / 360€ À TITRE PROFESSIONNEL  
(AUBERGE ESPAGNOLE À MIDI)**

**CONTACT:** 09.81.98.81.31 / [animation@jeanot.fr](mailto:animation@jeanot.fr)

**HÉBERGEMENT POSSIBLE, NOUS DEMANDER !**



**16-17-18 NOVEMBRE / 9 À 17H**

## **FORMATION AGRO-FORESTERIE**

L'agroforesterie est l'association d'arbres et de cultures ou d'arbres et d'animaux sur une même parcelle agricole. Ses formes peuvent être très diverses: sylvopastoralisme, prés-vergers, bocages, cultures intercalaires en vergers fruitiers, mais aussi truffiers, noyeraies, vignes, haies... Les techniques agroforestières vous permettront d'améliorer et de diversifier votre production alimentaire tout en produisant des ressources complémentaires (bois de chauffage, d'ouvrage, BRF...) et en restaurant la fertilité des sols et la qualité des eaux.

### **OBJECTIFS:**

- > Identifier la fonction des systèmes agroforestiers
- > Créer son design agroforestier

### **CONTENU:**

- > Les principes généraux de l'agroforesterie
- > Les interactions entre l'arbre et les autres composants de l'agroécosystème
- > Le système agroforestier comme support de diversité
- > Présentation de cas concrets (agriculteurs et particuliers)

### **PUBLICS VISÉS:**

- > Néophytes

### **FORMATRICE:**

- > Catherine Charles, paysagiste concepteur et responsable des aménagements paysagers et du design à l'écolieu Jeanot

### **TARIFS:**

- > **180€ À TITRE INDIVIDUEL/ 120€ À TITRE SOLIDAIRE/ 540€ À TITRE PROFESSIONNEL**  
(auberge espagnole à midi)

**HÉBERGEMENT POSSIBLE À L'ÉCOLIEU, NOUS DEMANDER !**



**MERCI DE NOUS ADRESSER UN BULLETIN D'INSCRIPTION PAR ACTION DE FORMATION CHOISIE, ACCOMPAGNÉ D'UN CHÈQUE CORRESPONDANT AUX ARRHES\* . (SOUS LA LIMITE DU NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES).**

**L'ASSOCIATION SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LE STAGE EN CAS DE FORCE MAJEUR OU D'UN NOMBRE INSUFFISANT D'INSCRITS. DANS CE CAS, VOS ARRHES VOUS SERONT INTÉGRALEMENT REMBOURSÉES. EN REVANCHE, ELLES NE LE SERONT PAS SI VOUS ANNULEZ VOTRE INSCRIPTION DANS UN DÉLAI INFÉRIEUR À 7 JOURS AVANT LE DÉBUT DU STAGE.**

**POUR LES TARIFS SOLIDAIRE ET PROFESSIONNEL : MERCI DE NOUS CONTACTER.**

**\*ARRHES : LA MOITIÉ DU PRIX DE LA FORMATION.**

**DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION PROFESSIONNELLE : 72400 105440**

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : ASSOCIATION C KOI ÇA  
DESIGN GRAPHIQUE : ALEX BOIREAU / WWW.SACDEBILLES.FR

ILLUSTRATIONS : WDNSTUDIO.COM

IMPRESSION : GUTENBERG - DAX

ENCRE VÉGÉTALES / PAPIER RECYCLÉ

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM :**

**PRÉNOM :**

**ADRESSE :**

**VILLE :**

**CP :**

**TÉL :**

**MAIL :**

**FORMATION CHOISIE :**

**TARIFS :** PRO  INDIVIDUEL  SOLIDAIRE

**PROFESSION ET ORGANISATION :**

**VOS ATTENTES :**

**JE JOINS UN CHÈQUE DE..... €**

**À L'ORDRE DE L'ASSOCIATION C KOI ÇA**

**FAIT LE**

**À**

**SIGNATURE :**

# CATALOGUE FORMATIONS

> SAISON 2018



JARDIN ÉDUCATIF D'AGROÉCOLOGIE  
NOURRICIER ET OUVERT À TOUS  
RION DES LANDES (40)

éco-lieu  
**jeanot**